



“DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO 2021”

El programa busca la iniciación al atletismo desde un punto de vista lúdico, y sirve para practicar las pruebas que se realizan en una competición.

PARTICIPACIÓN

Dirigido a alumnos de centros escolares de las siguientes categorías:

- **Sub 14** (nacidos en el año 2008)
- **Sub 16** (nacidos en los años 2006 y 2007)

INSCRIPCIONES

La inscripción requerirá el alta del alumno en la aplicación:

https://gestiona.madrid.org/gcam_app o a través de la página:

<http://www.comunidad.madrid/servicios/deportes/madrid-comunidad-olimpica> (**Coordinación Deportiva**) para cada una de las pruebas, así como para que disponga de cobertura de riesgos deportivos.

Para inscribirse, el coordinador deberá contar con clave de Madrid Digital (Informática de la Comunidad de Madrid) o en su defecto solicitarla. También se requerirá el número de DNI o pasaporte de los alumnos participantes.

La inscripción de los alumnos se realizará hasta el lunes anterior al día de la prueba.

Será el coordinador quien supervise la idoneidad de los participantes para competir en las pruebas previstas.

Se admitirán un total de 50 alumnos como máximo por Centro Educativo.

Cada atleta podrá realizar el número de pruebas que lo desee, siempre y cuando lo permita el horario y el número máximo de participantes por centro que se detalla a continuación:

CARRERAS

60 MV SUB 16 MASCULINO:	3 ATLETAS
60 MV SUB 16 FEMENINO:	3 ATLETAS
50 MV SUB 14 MASCULINO:	3 ATLETAS
50 MV SUB 14 FEMENINO:	3 ATLETAS
60 ML SUB 16 MASCULINO:	8 ATLETAS
60 ML SUB 16 FEMENINO:	8 ATLETAS
50 ML SUB 14 MASCULINO:	8 ATLETAS
50 ML SUB 14 FEMENINO:	8 ATLETAS
600 ML SUB 16 MASCULINO:	4 ATLETAS
600 ML SUB 16 FEMENINO:	4 ATLETAS
500 ML SUB 14 MASCULINO:	4 ATLETAS
500 ML SUB 14 FEMENINO:	4 ATLETAS

CONCURSOS

LONGITUD SUB 14 MASCULINA:	3 ATLETAS
LONGITUD SUB 14 FEMENINA:	3 ATLETAS
ALTURA SUB 16 MASCULINA:	2 ATLETAS
ALTURA SUB 16 FEMENINA:	2 ATLETAS
PESO SUB 16 MASCULINO:	3 ATLETAS
PESO SUB 16 FEMENINO:	3 ATLETAS
PESO SUB 14 MASCULINO:	3 ATLETAS
PESO SUB 14 FEMENINO:	3 ATLETAS

CLASIFICACIÓN



Una vez concluida cada jornada, tanto el Servicio de Deporte Escolar de la Dirección General de Infraestructuras y Programas de Actividad Física y Deporte de la Comunidad de Madrid como la Federación de Atletismo de Madrid, publicarán una clasificación provisional a través de internet y se dispondrá de **tres días hábiles** para recibir las reclamaciones que se planteen a través del correo electrónico jgarrido@atletismomadrid.com

Las reclamaciones serán resueltas en un plazo máximo de **tres días hábiles**, transcurrido el cual, si no hubiera resolución expresa, se entenderán desestimadas y la clasificación será considerada como definitiva.

PROTOCOLO COVID DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

Para las jornadas de “Divirtiéndose con el Atletismo” y debido al COVID-19 se establece el siguiente protocolo de obligado cumplimiento por todos los participantes, así como por los responsables de los centros.

- Se habilitarán zonas de estancia y circulación para los centros, indicados por personal de la organización, no pudiendo estar fuera de ellos salvo para calentar o acceder a la zona de competición.
- El calentamiento para las carreras se llevará a cabo en la zona indicada para ello, realizándose únicamente en un sentido.
- Se realizará toma de temperatura y limpieza de manos a cada atleta a la hora de entrada a la pista.
- Se limpiarán las zonas de saltos y de lanzamientos después de cada concurso. Los artefactos se limpiarán después de cada lanzamiento.
- Los atletas solo podrán permanecer en la zona de competición, siempre y cuando la siguiente prueba que vayan a realizar esté ya dentro de la pista para realizar el calentamiento.
- Los profesores serán los responsables de que sus alumnos cumplan con las normas establecidas en este reglamento.
- En las gradas de las instalaciones solo podrán estar los profesores de los centros, siempre y cuando el resto de atletas que no estén participando en ese momento estén con un responsable en la zona de estancia.

NORMATIVA TÉCNICA

Número de Intentos.

- En la prueba de **LONGITUD** se realizarán **3 INTENTOS**, en la prueba de **PESO** se realizarán **2 INTENTOS**
- En la Prueba de **ALTURA** los atletas quedarán eliminados cuando realicen **DOS INTENTOS NULOS CONSECUTIVOS**.

Altura de los listones.

- Altura Femenina: 1.09 - 1.14 - 1.17 y de 3 en 3*
- Altura Masculina: 1.14 - 1.19 - 1.24 - 1.29 - 1.34 - 1.39 y de 3 en 3*

*Cuando quede un solo atleta en competición podrá elegir la altura a saltar



Longitud

- En la prueba de longitud la tabla de batida será un rectángulo del ancho de la calle y largo 50 cm cubierto de tiza, se medirá el salto desde la marca más cercana al foso que se deje al saltar.

Altura y distancia de vallas.

60 mv Sub 16	M	Sin tacos (0,84-13*8,50*13)
60 mv Sub 16	F	Sin tacos (0,76-13*8,50*13)
50 mv Sub 14	M	Sin tacos (0,76-10,50*7,50*9,50)
50 mv Sub 14	F	Sin tacos (0,76-10,50*7,50*9,50)

HORARIO

El horario se establecerá para cada jornada dependiendo del número de participantes que haya, teniendo un horario cada serie. El horario constará de, "acceso a pista", "comienzo prueba" y "salida pista" el cual se ha de cumplir obligatoriamente.

HORARIO

CARRERAS					
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	Salida de pista
9:55	10:00	60 mv Sub 16	M	SERIE 1	10:05
10:00	10:05	60 mv Sub 16	M	SERIE 2	10:10
10:05	10:10	60 mv Sub 16	M	SERIE 3	10:15
10:10	10:15	60 mv Sub 16	F	SERIE 1	10:20
10:15	10:20	60 m Sub 16	F	SERIE 2	10:25
10:20	10:25	60 mv. Sub 16	F	SERIE 3	10:35
10:25	10:35	50 mv Sub 14	M	SERIE 1	10:40
10:35	10:40	50 mv Sub 14	M	SERIE 2	10:45



10:40	10:45	50 mv Sub 14	M	SERIE 3	10:50
10:45	10:50	50 mv Sub 14	F	SERIE 1	10:55
10:50	10:55	50 mv Sub 14	F	SERIE 2	11:00
10:55	11:00	50 mv Sub 14	F	SERIE 3	11:05
11:08	11:10	60 ml Sub 16	M	SERIE 1	11:12
11:10	11:12	60 ml Sub 16	M	SERIE 2	11:14
11:12	11:14	60 ml Sub 16	M	SERIE 3	11:16
11:14	11:16	60 ml Sub 16	M	SERIE 4	11:18
11:16	11:18	60 ml Sub 16	M	SERIE 5	11:20
11:18	11:20	60 ml Sub 16	M	SERIE 6	11:22
11:20	11:22	60 ml Sub 16	M	SERIE 7	11:24
11:22	11:24	60 ml Sub 16	F	SERIE 1	11:26
11:24	11:26	60 ml Sub 16	F	SERIE 2	11:28
11:26	11:28	60 ml Sub 16	F	SERIE 3	11:30
11:28	11:30	60 ml Sub 16	F	SERIE 4	11:32
11:30	11:32	60 ml Sub 16	F	SERIE 5	11:34
11:32	11:34	60 ml Sub 16	F	SERIE 6	11:36
11:34	11:36	60 ml Sub 16	F	SERIE 7	11:38
11:36	11:38	50 ml Sub 14	M	SERIE 1	11:40
11:38	11:40	50 ml Sub 14	M	SERIE 2	11:42
11:40	11:42	50 ml Sub 14	M	SERIE 3	11:44
11:42	11:44	50 ml Sub 14	M	SERIE 4	11:46
11:44	11:46	50 ml Sub 14	M	SERIE 5	11:48
11:46	11:48	50 ml Sub 14	M	SERIE 6	11:50



11:48	11:50	50 ml Sub 14	M	SERIE 7	11:52
11:50	11:52	50 ml Sub 14	M	SERIE 8	11:54
11:52	11:54	50 ml Sub 14	F	SERIE 1	11:56
11:54	11:56	50 ml Sub 14	F	SERIE 2	11:58
11:56	11:58	50 ml Sub 14	F	SERIE 3	12:00
11:58	12:00	50 ml Sub 14	F	SERIE 4	12:02
12:00	12:02	50 ml Sub 14	F	SERIE 5	12:04
12:02	12:04	50 ml Sub 14	F	SERIE 6	12:06
12:04	12:06	50 ml Sub 14	F	SERIE 7	12:08
12:07	12:10	600 ml Sub 16	M	SERIE 1	12:13
12:10	12:13	600 ml Sub 16	M	SERIE 2	12:16
12:13	12:16	600 ml Sub 16	M	SERIE 3	12:19
12:16	12:19	600 ml Sub 16	F	SERIE 1	12:22
12:19	12:22	600 ml Sub 16	F	SERIE 2	12:25
12:22	12:25	600 ml Sub 16	F	SERIE 3	12:30
12:25	12:30	500 ml Sub 14	M	SERIE 1	12:33
12:30	12:33	500 ml Sub 14	M	SERIE 2	12:36
12:33	12:36	500 ml Sub 14	M	SERIE 3	12:39
12:36	12:39	500 ml Sub 14	F	SERIE 1	12:41
12:39	12:41	500 ml Sub 14	F	SERIE 2	12:44
12:41	12:44	500 ml Sub 14	F	SERIE 3	12:47



CONCURSOS					
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos	Zonas
9:45	9:55	Peso A Sub 14	F	3 Kg.	ZONA 1
9:45	10:00	Altura Sub 16	F		
9:50	10:05	Longitud A Sub 14	F		
10:15	10:25	Peso B Sub 14	F	3 Kg.	ZONA 1
10:30	10:45	Longitud B Sub 14	F		
10:35	10:50	Altura Sub 16	M		
10:45	10:55	Peso A Sub 16	F	3 Kg.	ZONA 1
11:10	11:25	Longitud A Sub 14	M		
11:15	11:25	Peso B Sub 16	F	3 Kg.	ZONA 1
11:30	11:45	Peso A Sub 14	M	3 Kg.	ZONA 2
11:45	11:55	Peso A Sub 16	M	4 Kg.	ZONA 1
11:50	12:05	Longitud B Sub 14	M		
12:05	12:15	Peso B Sub 14	M	3 Kg.	ZONA 2
12:30	12:40	Peso B Sub 16	M	4 Kg.	ZONA 1